**“奔跑吧·少年”2023年首届天津市跆拳道超级联赛**

**（第二站）**

**竞赛规程**

**一、主办单位：**天津市举重摔跤柔道拳击跆拳道运动管理中心

**二、承办单位：**天津体育发展有限公司

**三、协办单位：**天津市奥林匹克中心

**四、比赛时间：**2023年8月15-20日

**比赛地点：**天津市奥林匹克中心体育馆

**五、参赛单位：**各区业余体校、跆拳道馆、俱乐部、体育培训机构

**六、组别与年龄：**

少年甲组：13－15岁(2008年1月1日以后至2010年12月31日出生)；

少年乙组：11－12岁(2011年1月1日以后至2012年12月31日出生)；

少儿甲组：9－10岁(2013年1月1日以后至2014年12月31日出生)；

少儿乙组：7－8岁(2015年1月1日以后至2016年12月31日出生)；

幼 儿 组：5－6岁(2017年1月1日以后至2018年12月31日出生)。

**七、竞赛项目：**

赛程安排：个人竞技、团体竞技、个人品势、混双品势、团体品势、跆拳道舞。

**（一）个人竞技：**

**（1）男子少年甲组：**42KG级、45KG级、48KG级、51KG级、55KG级、59KG级、63KG级、68KG级、73KG级、+73KG级。

**（2）女子少年甲组：**40KG级、42KG级、44KG级、46KG级、49KG级、52KG级、55KG级、59KG级、63KG级、+63KG级。

**（3）男子少年乙组：**28KG级、30KG级、32KG级、34KG级、36KG级、38KG级、40KG级、43KG级、46KG级、49KG级、+49KG级。

**（4）女子少年乙组：**25KG级、27KG级、29KG级、31KG级、33KG级、35KG级、37KG级、40KG级、43KG级、47KG级、+47KG级。

**（5）男子少儿甲组：**27KG级、29KG级、31KG级、33KG级、35KG级、37KG级、40KG级、43KG级、47KG级、+47KG级。

**（6）女子少儿甲组：**24KG级、26KG级、28KG级、30KG级、32KG级、34KG级、37KG级、40KG级、43KG级、+43KG级。

**（7）男子少儿乙组：**21KG级、23KG级、25KG级、28KG级、31KG级、34KG级、37KG级、40KG级、43KG级、+43KG级。

**（8）女子少儿乙组：**20KG级、22KG级、24KG级、27KG级、30KG级、33KG级、36KG级、39KG级、42KG级、+42KG级。

**（9）男子幼儿组：**15KG级、17KG级、19KG级、22KG级、25KG级、27KG级、30KG级、+30KG级。

**（10）女子幼儿组：**15KG级、17KG级、19KG级、22KG级、25KG级、27KG级、30KG级、+30KG级。

**注意事项：**

1.本着公平比赛的原则，竞技比赛级别严格按照以上级别分组，赛前称重没有幅度；为了学生身体健康，不提倡比赛前短时间降、控体重公斤数量过大。

2.级别不足4人取消该级别。

**（二）团体竞技：**

**1.团体竞技年龄与级别设置**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **组 别** | **比赛项目** | **体重范围** | **体重总和** |
| 少年甲组：13－15岁(2008年1月1日以后至2010年12月31日之前出生) | 男子3V3团体A组 | 45kg~55kg | 不超过155kg |
| 男子3V3团体B组 | 59kg~68kg | 不超过195kg |
| 女子3V3团体A组 | 40kg~49kg | 不超过140kg |
| 女子3V3团体B组 | 52kg~59kg | 不超过170kg |
| 少年乙组：11－12岁(2011年1月1日以后至2012年12月31日之前出生) | 男子3V3团体A组 | 30kg~36kg | 不超过105kg |
| 男子3V3团体B组 | 38kg~46kg | 不超过130kg |
| 女子3V3团体A组 | 27kg~33kg | 不超过95kg |
| 女子3V3团体B组 | 35kg~43kg | 不超过125kg |
| 少儿甲组：9－10岁(2013年1月1日以后至2014年12月31日之前出生) | 男子3V3团体A组 | 27kg~33kg | 不超过95kg |
| 男子3V3团体B组 | 35kg~43kg | 不超过125kg |
| 女子3V3团体A组 | 24kg~30kg | 不超过85kg |
| 女子3V3团体B组 | 32kg~40kg | 不超过115kg |

**2.竞技团体比赛规则**

① 采用中国跆拳道协会最新制定的跆拳道竞赛规则；

②每队按规则要求级别报3人（1至3号选手各1人，按体重级别称重）；

③比赛时间及规定：比赛分上下半场，每半场3分钟，中间不休息；上半场为同号码选手对抗各一分钟，3名队员按指定顺序轮换打满3局，局间不休息。下半场比赛，队员上场完成3个技术动作后教练方可申请变换任意队员比赛。

④ 单败淘汰制。

⑤ 如有一方任意1名队员缺席参赛，则给对方加8分；一方缺席2名运动员，则取消参赛资格。

⑥ 团体赛不设立审议机制。

**（三）品势比赛**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **个人、团体品势****设男子/女子组别** | **个人****品势** | **混双****品势** | **团体****品势** |
| 少年甲组：13－15岁(2008年1月1日以后至2010年12月31日之前出生) | ● | ● | ● |
| 少年乙组：11－12岁(2011年1月1日以后至2012年12月31日之前出生) | ● | ● |
| 少儿甲组：9－10岁(2013年1月1日以后至2014年12月31日之前出生) | ● | ● |
| 少儿乙组：7－8岁(2015年1月1日以后至2016年12月31日出生) | ● | ● |

**（四）跆拳道舞**

1、参赛组别(可混合组队，无年龄组别限制)

可男、女混合组队每队人数5-15人，不得少于5人，最多不得超过15人。

2、竞赛要求

(1)每套动作时间不得低于1分30秒，不得超过3分30秒，超时10秒开始扣0.3分。

(2)表演音乐文件在报名时交给组委会工作人员，音乐文件为mp3格式，文件名必须标明参赛队和参赛组别使用，并自带备份文件随时备用。

(3)完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判组亮出总分后方可退场。

(4)在动作编排中应当包含80%以上的跆拳道技术动作，不得出现世跆联(WT)以外的跆拳道运动风格及形式，不得使用任何武术器械，特别情况下可使用情景道具与装饰品，但必须在比赛前征得组委会裁判委员会同意。

(5)跆拳道舞比赛允许在提前申报并提文图样的前提下，对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前提，对参赛选手进行适当的形象舞台化设计，如:化妆、发型设计，具体实施由参赛队自行完成。

1. **竞赛办法：**

**（一）竞技比赛竞赛方法**

1.竞赛执行中国跆拳道协会最新规则，采用单败淘汰赛。

2.个人竞技每级别8人一组进行比赛。

3.采用三局两胜制，少年甲组每局2分钟，局间休息1分钟；少年乙组、少儿甲组、少儿乙组、幼儿组每局1分钟，局间休息30秒。

4.本次比赛使用电子护具、电子护头、电子脚套由组委会统一提供，运动员参赛必须穿白色道服；自备(护臂、护腿、护裆、护齿、手套)，护具不全不允许参赛。

5.参赛运动员严禁使用违禁药物。

6.称体重时间：2023年8月XX日

7.体重称量严格按照所报级别进行，精确到小数点后1位。

**（二）品势比赛竞赛方法**

 1．执行中国跆拳道协会最新修订的《跆拳道品势竞赛规则》；

2．个人、混双品势比赛采用预赛、半决赛、决赛的三轮赛制（8人每组）。（**品势比赛不设幼儿组）**

 3．品势竞赛内容

 （1）个人品势、混双品势竞赛内容

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别分类 | 预 赛 | 半决赛 | 决 赛 |
| 少儿乙组 | 太极一章 | 太极一章 | 太极二章 |
| 少儿甲组 | 太极二章 | 太极三章 | 太极四章 |
| 少年乙组 | 太极三章 | 太极四章 | 太极五章 |
| 少年甲组 | 太极四章 | 太极五章 | 太极六章 |

**（2）团体品势竞赛内容**

团体品势竞赛内容是太极四章，**采用单败淘汰赛制。**

**九、录取名次与奖励：**

1.个人名次：个人竞技和个人品势男、女各组别、级别分别录取前8名，参赛不足8人（含8人）减2录取，参赛不足3人不设项（经教练员、运动员同意，可上调至上一级别参加比赛）。

2.团体名次：分别按13分、11分、9.5分、9.5分、6.5分、6.5分、6.5分、6.5分进行统计。如遇积分相等，按第一名多者列前，依次类推，录取团体前六名。

3.本次比赛按照不超过5：1的“体育道德风尚运动队”、“优秀组织奖”(由参赛队、裁判组提名，裁判组和组委会评出)颁发奖杯；不超过10：1“优秀教练员奖”、“优秀裁判员奖”、“优秀运动员奖”(由参赛队、裁判组提名，裁判组和组委会评出)颁发证书。

**十、参加办法：**

1.健康状况：参赛选手须身体健康、具备参与本项目的身体健康条件，参赛选手须自备运动员健康申明备查（高血压、心脑血管疾病患者、血糖不稳定者不允许参赛）；

2.参赛运动员必须持有中华人民共和国第二代身份证原件；

3.竞技比赛：各单位运动员报名人数不限、每个级别不限报运动员人数。可报领队1名、教练员若干名、医生1名。

4.教练员上场执教必须穿正装。

**十一、报名及报到：**

1．参赛单位须认真填写大会统一印制的报名表，各参赛单位在8月5日前进行参赛报名，在规定报名时间内以电子版、扫描版（加盖参赛单位公章）两种形式的报名表发送至邮箱：437430065@qq.com；且将报名表纸质版（必须打印）于领队会提交组委会（联系电话：李老师13802077215），逾期报名，不予受理。凡报名表与规定格式不符，不予参赛。

2.报名时需携带材料：

(1)报名表打印版两份，报名表电子版。

(2)保险申请表。

(3)免责声明。

(4)二级及以上医院出具的体检证明。

3.领队会：时间、地点另行通知。

**十二、申诉：**

1.临场申述：当场比赛的教练员对场比赛有疑义时，在问题出现5秒钟内及时举申诉牌，提出申述，由边裁判对该问题进行合议，成功退还并更改判罚；失败没收申述牌，本场比赛该运动员失去临场申诉权。

2.赛后申述：凡因对本场比赛有异议提出申诉者，须在本场比赛结束后的15分钟内(过时不予受理)，向“仲裁”提交《申诉申请书》 (申诉书须经参赛单位领队签字)，并交纳申诉费人民币1000元，如申诉成功则退还申诉费，失败则不予退还申诉费。仲裁裁决是比赛的最终裁决。

**十三、经费：**

1. 每位参赛运动员报名费用380元(包含参赛项目和保险)。
2. 每增报一项增加100元。
3. 跆拳道舞报名费用500元每组（自配音乐）。
4. 各单位扫描右侧二维码缴纳报名费，并备注参赛队名称。

**十四、其他：**

1.为保障运动员安全，竞赛组委会统一为参赛运动员办理保险；一旦出现重大意外伤害事故，组委会将采取相应急救措施，但不承担法律责任。

2.本次比赛技术官员由主办单位及承办单位统一选派。

3.主办单位对本规程有最终解释权属。

**十五、未尽事宜，另行通知。**

2023年7月2日