

附件2:

水中团体操规则解释

一、同成年组陆上动作要求

二、岸上动作时间：20秒-30秒

三、必做动作：共八个，需在教练卡上填报

（一）队形必须含有圆和直线各一次，位置和顺序任意，以清晰展示为准。

（二）平面图形：三种不同图形。

1. 平面图形的定义：平面图形不是托举，必须由所有选手参与，每个运动员至少两个身体部位位于水平面上（平行于水面）。

2. 每个平面图形需清楚展示至少5秒以上。

3. 每个平面图形的基准分为0.5分。

（三）腿组合

一串自由腿组合，按腿组合难度表执行。

（四）技巧动作

技巧动作一个（A、B、C、P组任选）。

安全限制：技巧动作的难度值不能高于 2.0，请参考世界泳联技巧目录表。

（五）韵律动作一次：手腿不限，位置放置任意，但必须由所有选手依次完成至少一次相同动作。

四、扣分与处罚

按AS18中对自选动作的扣分及处罚的相关要求执行。

